**Score de Nijmegen**

***Cochez la case correspondante à chacun des symptômes suivants.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Jamais  0 | Rarement 1 | Parfois  2 | Souvent  3 | Très souvent 4 |
| Tension nerveuse |  |  |  |  |  |
| Incapacité à respirer profondément |  |  |  |  |  |
| Respiration accélérée ou ralentie |  |  |  |  |  |
| Respiration courte |  |  |  |  |  |
| Palpitations |  |  |  |  |  |
| Froideur des extrémités |  |  |  |  |  |
| Vertiges |  |  |  |  |  |
| Anxiété |  |  |  |  |  |
| Poitrine serrée |  |  |  |  |  |
| Douleurs thoraciques |  |  |  |  |  |
| Flou visuel |  |  |  |  |  |
| Fourmillement dans les doigts |  |  |  |  |  |
| Ankylose des bras |  |  |  |  |  |
| Sensation de confusion |  |  |  |  |  |
| Ballonnement abdominal |  |  |  |  |  |
| Fourmillements péribuccaux |  |  |  |  |  |

Nijmegen │\_\_│\_\_│/64